



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 TORTORICI

Via Zappulla, 88 – 98078 Tortorici (ME)

☎ 0941421202 – 📠 0941430831

CODICE MECCANOGRAFICO: MEIC89100B – AMBITO TERRITORIALE: SIC0016

CODICE FISCALE: 95008790834 – CODICE UNIVOCO UFFICIO: UFLPWT

PEO: MEIC89100B @istruzione.it – PEC: MEIC89100B @pec.istruzione.it

WEB: <http://www.ic1tortorici.edu.it>

Circolare N. 63

ISTITUTO COMPRENSIVO N. 1
DI TORTORICI (ME)
Prot. 0008048 del 27/10/2025
V (Uscita)

Ai genitori

Agli alunni

Ai docenti

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di I Grado

Al DSGA

Al sito web

Oggetto: Ricreazione scolastica: informazioni sul consumo della merenda e azioni contro lo spreco alimentare

In riferimento alla gestione delle ricreazioni all'interno dell'istituto, con la presente circolare si ribadiscono, dopo aver raccolto il parere del Collegio dei Docenti, alcune regole fondamentali al fine di garantire un ambiente scolastico sano e produttivo.

Merenda durante le ricreazioni

Si ribadisce l'importanza di una corretta alimentazione durante le ricreazioni. Per quanto riguarda i plessi di primaria e secondaria, è fondamentale che gli alunni consumino una merenda nutriente solo durante la prima ricreazione. Durante la seconda, invece, è necessario limitarsi a una merenda più "leggera" (frutta, crackers, grissini...).

In entrambi i momenti ricreativi, non sono consentiti cibi e prodotti alimentari non sani (come caramelle, patatine ecc.) ed è vietato consumare bevande edulcorate e/o gassate.

Ruolo delle famiglie e dei docenti

Si fa appello alla collaborazione delle famiglie al fine di garantire il rispetto di queste regole alimentari. Si chiede di fornire ai propri figli una merenda adeguata per la prima ricreazione e di assicurarsi che durante la seconda essi consumino solo cibi leggeri. In caso di violazione di queste regole, i docenti sono autorizzati a sospendere il consumo di cibo e bevande non ammesse.



Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo Grado



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 TORTORICI

Via Zappulla, 88 – 98078 Tortorici (ME)

☎ 0941421202 – 📠 0941430831

CODICE MECCANOGRAFICO: MEIC89100B – AMBITO TERRITORIALE: SIC0016

CODICE FISCALE: 95008790834 – CODICE UNIVOCO UFFICIO: UFLPWT

PEO: MEIC89100B @istruzione.it – PEC: MEIC89100B @pec.istruzione.it

WEB: <http://www.ic1tortorici.edu.it>

Queste modifiche e regole sono in linea con le normative vigenti in materia di salute e benessere degli alunni all'interno delle scuole.

Spreco alimentare durante la mensa

A seguito delle osservazioni da parte dei docenti e dei collaboratori scolastici di un evidente spreco alimentare durante le ore della mensa, si ritiene possibile - quale misura educativa volta al contrasto allo spreco alimentare e allo sviluppo di una corretta relazione con il cibo- consentire ai bambini di portare a casa generi alimentari quali panini e frutta (purché non sbucciata), in quanto si tratta di alimenti non soggetti a immediata deperibilità.

Grazie alla collaborazione di tutti si potrà riuscire a garantire un ambiente scolastico sano e favorevole all'apprendimento. Si invitano, inoltre, sia i docenti che le famiglie a leggere attentamente la presente circolare e a discuterne con i propri alunni/figli, al fine di garantire la massima comprensione e adesione a quanto stabilito.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Adele Sebastiana Bevacqua

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD

ADELE SEBASTIANA BEVACQUA

27.10.2025 09:37:31 CET