



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 TORTORICI

Via Zappulla, 88 – 98078 Tortorici (ME)

☎ 0941421202 – 📠 0941430831

CODICE MECCANOGRAFICO: MEIC89100B – AMBITO TERRITORIALE: SIC0016

CODICE FISCALE: 95008790834 – CODICE UNIVOCO UFFICIO: UFLPWT

PEO: MEIC89100B @istruzione.it – PEC: MEIC89100B @pec.istruzione.it

WEB: <http://www.ic1tortorici.edu.it>

Circolare N. 146

ISTITUTO COMPRENSIVO N. 1
DI TORTORICI (ME)
Prot. 0000823 del 06/02/2023
V-7 (Uscita)

Ai docenti, alle famiglie e agli alunni
Al sito web

Oggetto: indicazioni sul peso degli zaini

Facendo seguito a quanto segnalato da alcuni insegnanti e genitori in merito al peso degli zaini degli studenti, si ricorda che già nel 1999 il MIUR, congiuntamente con il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, richiamava la raccomandazione del Consiglio Superiore della Sanità secondo cui, per gli alunni della scuola secondaria di primo grado, il carico degli zaini non dovrebbe – in linea di massima - superare il 10/15% del peso corporeo. Al riguardo si invitano i docenti, i genitori e gli alunni di tutti gli ordini di scuola (primaria e secondaria di primo grado) ad affrontare la problematica con la massima collaborazione.

DOCENTI

I docenti avranno cura di mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini degli alunni in misura proporzionata all'età degli allievi. Si elencano alcune precauzioni che ciascuno può integrare sulla base della propria, personale esperienza:

- Adattare la programmazione disciplinare in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini;
- Educare gli alunni a portare soltanto i libri e i materiali strettamente necessari alle attività programmate per ciascuna giornata;
- Consentire agli allievi la “spartizione” dei libri tra compagni: organizzare, ad esempio, tale suddivisione a file, responsabilizzando gli allievi sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto;
- Definire in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario “interno” di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la scansione oraria, per evitare che nel dubbio vengano portati a scuola tutti i testi possibili;
- Permettere all'alunno, su indicazione del docente stesso, di lasciare a scuola parte del materiale scolastico se non previsto il suo utilizzo a casa, (là dove possibile in armadietti dotati di chiavi);
- Il docente di educazione fisica dedicheranno la dovuta attenzione sull'argomento, spiegando agli alunni come indossare lo zaino affinché il carico venga ripartito in modo simmetrico sul dorso;
- Adottare la prassi di proiettare sulla lavagna digitale/monitor touch screen i materiali documentari contenuti nei libri quando ciò sia possibile (ovvero quando non sia richiesta evidenziazione/sottolineatura di parti di testo o svolgimento di esercizi sul libro cartaceo).



Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo Grado



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 TORTORICI

Via Zappulla, 88 – 98078 Tortorici (ME)

☎ 0941421202 – 📠 0941430831

CODICE MECCANOGRAFICO: MEIC89100B – AMBITO TERRITORIALE: SIC0016

CODICE FISCALE: 95008790834 – CODICE UNIVOCO UFFICIO: UFLPWT

PEO: MEIC89100B @istruzione.it – PEC: MEIC89100B @pec.istruzione.it

WEB: <http://www.ic1tortorici.edu.it>

GENITORI

- Educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano “completamente svuotate” ogni giorno;
- Dotare i propri figli di zaini non troppo pesanti o voluminosi;
- Controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni, tenendo in considerazione anche gli accordi presi con il compagno di banco. Il controllo si ritiene necessario perché spesso gli alunni tendono a non svuotare completamente lo zaino ogni sera dei libri dei giorni precedenti e a portare comunque tutti i libri del giorno, senza tener conto di eventuali richieste dei docenti o accordi con il proprio compagno di banco;
- Nel caso dei più piccoli, evitare che vengano inseriti nello zaino giochi o altri oggetti di cui gli alunni non avranno bisogno o troppo ingombranti e pesanti.

ALUNNI

- Non correre con lo zainetto in spalla. Spesso all'uscita dalle scuole i ragazzi corrono o saltano imponendo alle loro schiene dei pesi che si moltiplicano per effetto delle brusche accelerazioni e decelerazioni;
- Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna;
- Controllare la disposizione dei pesi, deve essere equilibrata: si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, progressivamente, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza.
- Regolare bene le fibbie delle bretelle in modo che una spalla non pesi più dell'altra e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- Quando è possibile, nei momenti in cui non si è in movimento, togliere lo zaino dalle spalle.

La fattiva collaborazione di tutti consentirà di affrontare e ridurre la problematica del peso degli zaini.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Adele Sebastiana Bevacqua

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 D. Lgs. 39/93



Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo Grado